

Директор школы _____



МЕНЮ
на «16» мая 2024 г.

Завтрак (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Омлет натуральный	1/150	14,27	22,16	2,65	267,93
2.	Бутерброд с сыром	1/50	2,34	5,6	16,92	131,6
3.	Кофейный напиток	1/200	1,767	1,363	23,78	105,26
4.	Помидор	1/60	1,32	0,24	4,56	28,8
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		23,497	29,813	72,81	646,81

Стоимость завтрака – 67,00 руб.

Обед (7-11 лет)

№	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1.	Салат из свежих помидоров с луком	1/60	0,59	3,69	2,24	44,52
2.	Борщ из свежей капусты	1/200	1,45	3,93	100,2	82
3.	Жаркое по-домашнему	1/230	21,29	23,78	21,79	387,7
4.	Сок фруктовый	1/200	0,74	0	21,56	88,48
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
6.	Хлеб ржаной	1/50	2,75	0,5	17	85
	Итого:		30,62	32,35	187,69	800,92

Стоимость обеда – 68,44 руб.

Ответственный за организацию питания ЧИКАРЕВА Н.В.

Повар МУРЗИНА Л.С.

